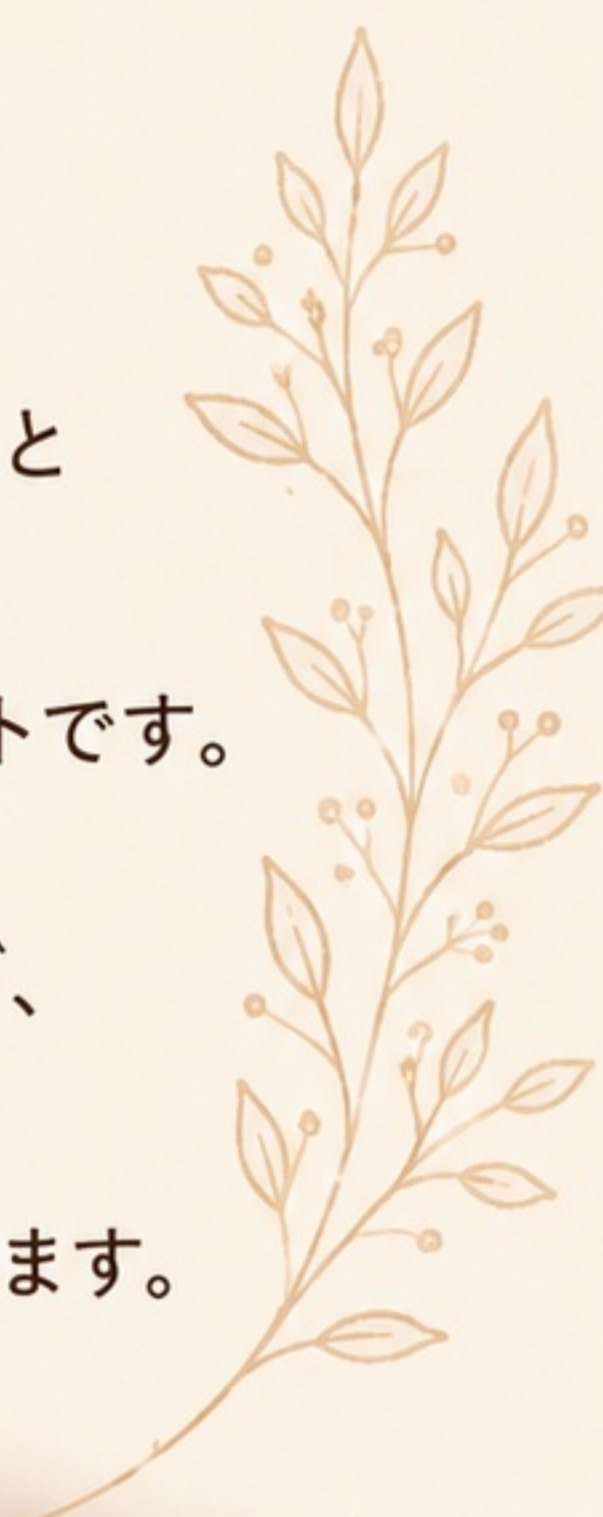


女性のゆらぎに寄り添う、やさしいオイルケア

ソフトタッチ オイルトリートメント とは？

強く押すのではなく、やさしいタッチと
ゆっくりとしたリズムで、安心して
力を抜ける時間を大切にするトリートメントです。

生理前後や年齢による心身のゆらぎ、
疲れが抜けにくい時期にも、
静かに休めるケアとしてご利用いただけます。



生理前後の
ゆらぎ



年齢による
変化



冷え・疲れ



眠りの浅さ
疲れやすさ



気分のゆらぎ



ソフトタッチオイルトリートメントについて



女性のゆらぎに寄り添う、やさしいオイルケア

強く押すのではなく、やさしいタッチと
オイルによるトリートメントです。
力を抜ける時間を大切にするトリートメントです。

生理前後や年齢による心身のゆらぎが、
疲れやほぐれにくい原因にも。
その日のあなたにそっと寄り添い、
心も身体もやわらかく整えていくケアです。

こんな方におすすめです

- ✓ 強い圧や刺激が苦手な方
- ✓ 眠りが浅い・休んでも疲れが
抜けにくいと感じる方
- ✓ いつも身体に力が入ってしまう方
- ✓ 気持ちが張りつめやすい方
- ✓ 生理前後や年齢による心身のゆらぎが
気になる方
- ✓ やさしく触れられる安心感を求めている方
- ✓ 自分の身体を静かに感じる時間がほしい方
- ✓ 頑張りすぎて、心も身体も休みにくく
なっている方

身体を無理に変えようとするのではなく、
安心して力を抜ける感覚を大切にしたい方に向いているケアです。



施術の特徴

1

とても
やさしいタッチ



強く押さず、
羽で触れられるような
やさしいタッチ。
指先・指の腹・手のひらで、
肌にそっと触れます。

強い刺激が苦手な方や、
繊細にこっている方にも
安心です。



2

ゆっくりとした
リズム

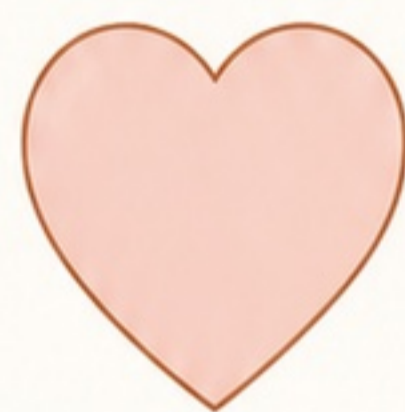


急がず、一定のやさしい
リズムで進めます。
呼吸が落ち着き、
身体の力が少しずつ
抜けていきます。

「深く休めた」
「頭の中が静かになった」
「内側がふわっとゆるむ」

3

安心感を大切にした
ケア



安心して身をゆだねられる
時間を最優先に。
緊張がゆるみ、気持ちが
静かになる感覚を
大切にします。

反応は自然なこと。
静かに受け止め、
寄り添います。



施術中に起こることがある感覚

やさしいタッチによる安心感や、緊張がゆるんでいく過程で、
次のような感覚が出る場合があります。



とろけるような
心地よさ



身体の内側から
あたたかさが広がる



胸がふっと
ゆるむような感覚



深く沈み込むような
安心感



涙が出そうに
なる感覚



眠っているような、
起きているような感覚



身体の奥がじんわり
反応するような感覚

まれに、内側から
湧き上がるような
感覚が出ることも
あります。



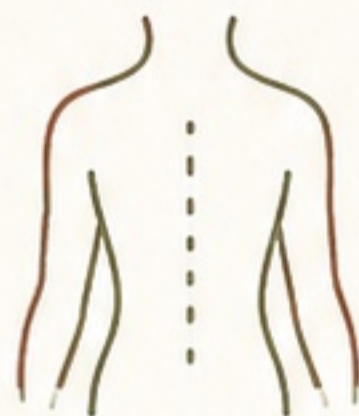
これは自然な体感です。不安や違和感がある場合は、
いつでもお声がけください。
施術はあくまでリラクゼーションを目的としたものです。

安心して受けていただくために

お身体の状態やご希望を確認しながら、
安心して受けていただけるよう配慮しています。



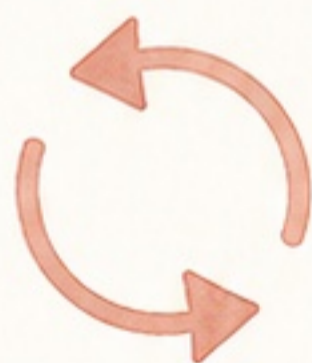
施術内容を
事前に説明



触れる範囲を
確認



不安がある部位は
無理に行いません



施術中でも
変更・中止OK



タオルで覆いながら
変心して施術



お客様のペースを
尊重します

こんな時はいつでもお伝えください

このまま受けて
大丈夫かな

少し恥ずかしい

この部位は
避けたい

もう少し弱く
してほしい



安心して受けられることを、
何より大切にしています。

他のオイルケアとの違い

お身体の状態やお好みに合わせて、触れ方や目的のニュアンスを使い分けています。

	ソフトタッチ オイルトリートメント	リンパトリートメント	オイルトリートメント
 ひとことで	そっと触れて、 深く休むケア	やさしく流して、 軽さを感じるケア	じんわり触れて、 こわばりをゆるめるケア
 触れ方の違い	肌にそっと触れ 感覚を追うように 進めます	手のひらで包み、 オイルでゆっくり 流します	肩・背中・腰などの こわばりに合わせて 触れます
 圧の目安	ごく繊細なタッチ	軽圧ストローク	中程度～しっかりめ
 大切にす体感	安心感、静けさ、 内側からゆるむ感覚	すっきり感、 流れる感覚、軽さ	ほぐれ感、満足感
 向いている方	強い刺激が苦手、 力が抜けにくい方	重だるさ・冷え感・ むくみ感が 気になる方	しっかり触れて ほしい方

『物足りないほど弱い』のではなく、
弱いからこそ感じられる安心感や深い休息感を大切にした施術です。

おすすめの受け方

変化の感じ方には個人差があります。

ソフトタッチオイルトリートメントは、1回で何かを大きく変えることを目的とした施術ではありません。

ご自身に合うペースで、心地よく続けることが大切です。

- はじめのうちは2～3週間に1回程度
- 慣れてきたら月1回程度
- 季節の変わり目や疲れが強い時期に合わせて
- 生理前後や心身がゆらぎやすい時期に合わせて

無理に回数を重ねるのではなく、
施術後の感覚やお好みを確認しながら、
お身体の状態や生活リズムに合わせて、
心地よく続けられるペースを
一緒に考えていきます。

やさしいタッチと安心感について

皮膚には、やさしくゆっくり触れられることで、心地よさや安心感につながりやすい感覚があるとされています。

(C触覚繊維と関係するといわれています)

難しい理論よりも、
実際に受けたときの
体感を大切にしています。



安心して
力が抜ける



呼吸が
しやすい



身体の内側が
静かになる



自分の身体に
戻ってくるような
感覚





やさしいタッチと ホルモンの関係について

やさしいタッチは、安心感や心地よさに
関わるホルモン・神経伝達物質と
関係するといわれています。

	オキシトシン	……	安心感・信頼感
	セロトニン	……	気分の安定
	メラトニン	……	睡眠リズム
	エンドルフィン	……	心地よさ・ 多幸感
	コルチゾール	……	ストレス反応



ホルモンを直接調整する施術ではなく、
安心して休める時間を大切にします。

まとめ

強く押す施術ではなく、やさしいタッチとゆっくりとしたリズムで、安心して力を抜ける時間を大切にするオイルケアです。



静かに休みたいとき



疲れが抜けにくいとき



気持ちが張りつめているとき



生理前後や年齢による変化で、
心身がゆらぎやすいとき



強い刺激ではなく、
安心して休める時間がほしいとき

心と身体をそっとゆるめる選択肢のひとつとして、
ぜひご利用ください。

